

Утверждаю

Директор школы:

___ И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «30» января 2024

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-----------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Яблоки | 100 | | 0 | 0 | 9 | 47 |
| Плов из говядины с рисовой крупой | 50/150 | | 15 | 19 | 39 | 408 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0 | 0 | 10 | 40 |
| | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 25 | | 1 | 0 | 12 | 58 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1 | 0 | 7 | 39 |
| | | 66,76 | | | | |

5-10 класс

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-----------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Яблоки | 100 | | 0 | 0 | 9 | 47 |
| Плов из говядины с рисовой крупой | 50/200 | | 18 | 23 | 51 | 509 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0 | 0 | 10 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1 | 0 | 9 | 47 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1 | 0 | 11 | 59 |
| | | 57,56 | | | | |

Обед ДМГ

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------------|-------|------|-------|------|----------|--------------|
| Солянка по домашнему | 250 | | 8 | 9 | 7 | 168 |
| Напиток из изюма | 200 | | 0 | 0 | 19 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 1 | 0 | 11 | 59 |
| | | 31,2 | | | | |

Завхоз:

К.Н.Куренова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ


СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F
Владелец: Епифанова Ирина Александровна
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 23 от 29.01.2024
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор
Согласование инициировано: 29.01.2024 08:35

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Епифанова И.А. | |  Подписано 29.01.2024 - 08:35 | - |